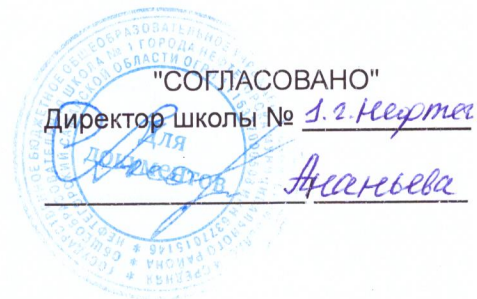


ПТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП «СЕВЕР»"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
46,77	45,75	238,22	витС - 43,41	витРР - 0,15	витаЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88		
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05		

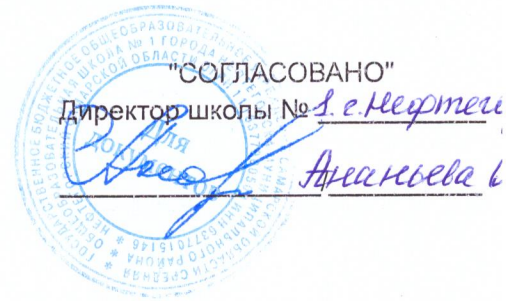
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор
 ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат-Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	114
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85
46,82	45,66	180,79	витС - 26,33	витЕ - 0,55	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66		
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №1 г. Нефтегорск

Александрова С

МЕНЮ

на 22.05.2024

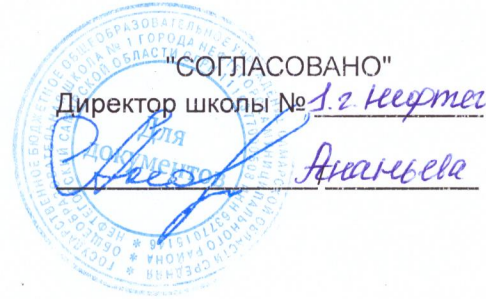
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *		200/5	285
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	606
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 485

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 413,45	витВ1 - 1	витВ2 - 1,18
49,53	45,97	203,62	ВИТС - 11,27	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 670,49	K - 1 647,75	Ca - 430,06	Mg - 194,38		
P - 817,66	Fe - 12,74	I - 256,42	Se - 65,6		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____  Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	819
Всего:	179,01	1 350	1 416

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 230,03	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,87
43,74	55,13	181,34	витС - 151,28	витЕ - 1,25	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 197,34	K - 1 176,28	Ca - 249,95	Mg - 122,49		
P - 507,41	Fe - 9,11	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП - СЕВЕР»

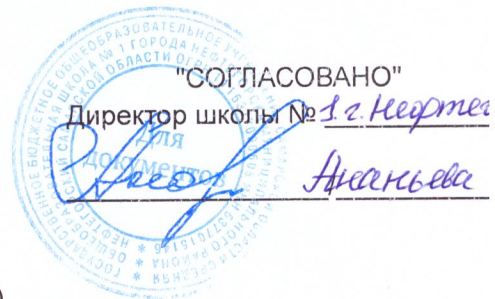


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 г. Нефтегорск



М Е Н Ю

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	530
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 766,45	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,93
41,24	44,38	177,01	витС - 42,18	витРР - 0,15	вите - 0,03
Минеральные вещества в-миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.