

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №1 Нефтегорск  
 Ананьева О.Н.

**М Е Н Ю**

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>610</b>	<b>729</b>
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плѳв из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>826</b>	<b>1 019</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 436</b>	<b>1 748</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 303,21	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,53
54,56	54,28	259,07	ВИТС - 68,81	витРР - 0,27	витЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66		
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04		

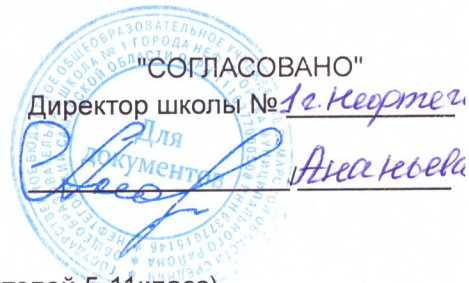
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



**МЕНЮ**

на 21.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	696
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 392,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
50,33	52,87	199,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66		
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

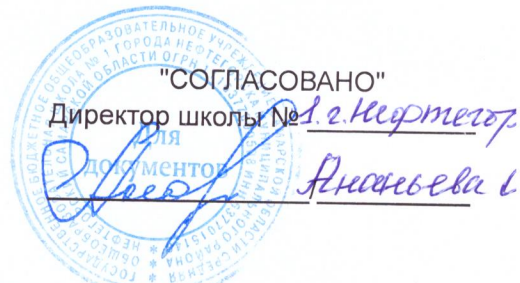
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

ПЕРЖДАЮ"  
 директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



**МЕНЮ**

на 22.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная пшеничная, *,,		250/5	319
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	641
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 524,87	витВ1 - 1,18	витВ2 - 1,32
55,85	55,26	224,76	витС - 15,66	витРР - 0,13	вИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 186,72	K - 2 046,4	Ca - 532,63	Mg - 239,05		
P - 993,86	Fe - 15	I - 288,12	Se - 81,34		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



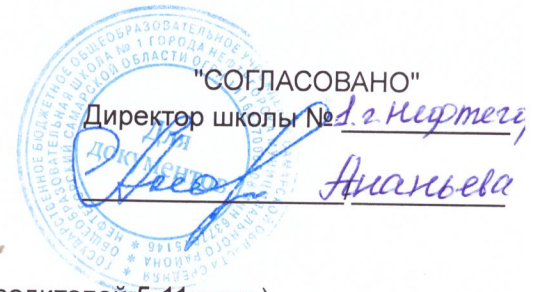
УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



**М Е Н Ю**

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай фруктовый		150	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	855
Всего:	208,21	1 540	1 522

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
43,98	58,67	199,84

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 257,49	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
ВИТС - 150,9	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 584,62	K - 1 541,12	Ca - 275,15	Mg - 134,77
P - 528,46	Fe - 9,85	I - 317,03	Se - 23,84

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

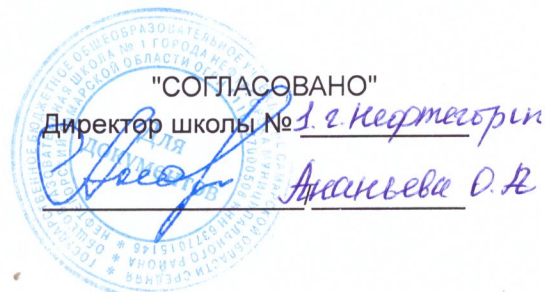
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"ВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «СЕВЕР»"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11класс)



**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	86,75	595	607
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 769,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	витС - 56,74	витРР - 0,24	витЕ - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.