

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	787
Всего:	179,01	1 346	1 388

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,14		28,74	224,4	витА - 582,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,05
				витС - 59,79	витЕ - 0,01	витD - 21,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 869,35	K - 1 972,13	Ca - 421,17	Mg - 176,04
P - 654,63	Fe - 9,03	I - 342	Se - 31,68

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 г. Нефтегорск
Алексеева С.



МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,74	59,85	189,02	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)



«СОГЛАСОВАНО»
Директор школы №1. *Е.В. Нефть*

Александр

М Е Н Ю

на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
Итого:	74,58	540	639
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	309
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	926
Всего:	179,01	1 266	1 565

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,77	45,75	238,22	витА - 458,51 витВ1 - 0,5 витВ2 - 0,6
			витС - 43,41 витРР - 0,15 витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Е.В. Кузнецова

МЕНЮ

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	615
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 383

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		вита - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,85
46,82	45,66	180,79		витС - 26,33	витаЕ - 0,55	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 259,45	Mg - 147,66			
P - 602,2	Fe - 9,26	I - 299,07	Se - 25,61			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Е.В. Кузнецова*
Анастасия



М Е Н Ю

на 08.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,98	49,88	192,17	416,75	1,06	1,21
			11,4	0,36	4,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А* _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 Е. Кузнецова
Александрова О.

М Е Н Ю

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	968
Всего:	179,01	1 326	1 797

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,69	78,74	233,79	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,53
			витС - 14,71	витЕ - 0,91	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 183,29	Mg - 113,53		
P - 589,8	Fe - 9,19	I - 178,23	Se - 35,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1.2. Нефтегорск



М Е Н Ю

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*		60	38
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	504	549
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	852
Всего:	179,01	1 274	1 401

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,13	42,55	195,34	вита А - 1 781,83	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 763,81	K - 1 129,22	Ca - 180,96	Mg - 255,86		
P - 637,26	Fe - 11,6	I - 259,63	Se - 25,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.