

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 г. Нефтегорск



Александрова О.

МЕНЮ

на 02.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	640
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржанно пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	926	875
Всего:	208,21	1 486	1 515

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 623,78	витВ1 - 0,56	витВ2 - 1,07
38,91	33,32	240,83	витС - 63,66	витЕ - 0,01	витD - 21,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 202,93	K - 2 141,37	Ca - 458,92	Mg - 189		
P - 683,39	Fe - 9,74	I - 380,31	Se - 32,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1.2. Кузнецова Е.В.

Анарьев

М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	10
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	12
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	20
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	86,75	610	60
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	11
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	15
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	49
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	121,46	871	1 04
Всего:	208,21	1 481	1 64

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 0,48
46,22	66,26	202,03	227,72	0,37	0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

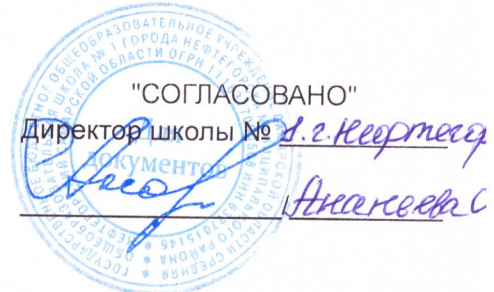
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)



М Е Н Ю на 06.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	729
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	826	1 019
Всего:	208,21	1 436	1 748

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
54,56	54,28	259,07	вита А - 303,21	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,53
			витаС - 68,81	витРР - 0,27	витаЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66		
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многолетние 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1



М Е Н Ю

на 07.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	168
№376 Чай с сахаром		200	91
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	86,75	630	696
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	842
Всего:	208,21	1 546	1 537

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,33		52,87	199,69	витА - 392,97 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 937,8	K - 1 861,86	Ca - 251,85	Mg - 152,66	
P - 609	Fe - 9,54	I - 299,07	Se - 26,01	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № Е.В. Кузнецова



М Е Н Ю

на 08.05.2024

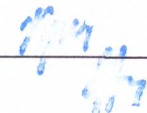
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	1 001
Всего:	208,21	1 446	1 631

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,67	57,89	216,25	вита - 538,03	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,24
			витС - 14,55	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 087,28	K - 1 986,27	Ca - 485,53	Mg - 250,44		
P - 934,98	Fe - 13,83	I - 289,55	Se - 55,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 *Е.В. Кузнецова*



Александрова

МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	570	880
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	1 055
Всего:	208,21	1 476	1 935

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,95	84,05	253,09	вита - 144,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
			витС - 12,81	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 162,31	K - 1 093,54	Ca - 175,69	Mg - 118,53		
P - 596,6	Fe - 9,47	I - 178,23	Se - 36,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (многодетные 5-11класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 Нефтегорск

Ананьева

М Е Н Ю

на 14.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	.97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	594	651
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	951
Всего:	208,21	1 484	1 602

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,92	51,17	220,73	витА - 1 865,07	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 238,32	K - 1 141,51	Ca - 184,58	Mg - 217,75
P - 585,9	Fe - 10,39	I - 295,16	Se - 24,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.