

Структурное подразделение дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области
средней общеобразовательной школы №1 города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска
№356-ОД от «01» сентября 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска
на 2023-2024 учебный год

ПРИНЯТ

на заседании тренерско-преподавательского совета

Протокол № 3 от «30» августа 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план структурного подразделения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №1 города Нефтегорска муниципального района Нефтегорский Самарской области (далее ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска)

- нормативно правовой акт, устанавливающий перечень дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых в учреждении и объём учебной нагрузки по каждой программе.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом “Об образовании в Российской Федерации”;
- Положением о СП ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска;
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

Учебный план ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска отражает специфику Подразделения, интересы детей, их родителей в систематических занятиях физической культурой и спортом, а также повышения уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни.

Цель: Предоставление всем обучающимся равных возможностей для разностороннего физического развития в соответствии с их потребностями, интересами и дарованиями через реализацию дополнительных общеразвивающих программ по физкультурно-спортивной направленности.

В 2023-2024 учебном году ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска планирует работу по 29 дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности в соответствии с лицензией ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, приложением к лицензии на право осуществления образовательной деятельности по следующим видам спорта:

- легкая атлетика
- баскетбол
- волейбол,
- футбол,
- лыжные гонки,
- настольный теннис,
- плавание,

- бокс,
- спортивное ориентирование,
- шахматы
- шашки
- ОФП «Нефтегорец», «Тропинка здоровья»
- Эстетическая гимнастика
- ВФСК ГТО
- Скалолазание

Все программы утверждены тренерским советом ДЮСШ и рекомендованы к внедрению.

Учебный план включает в себя:

1. Виды спорта;
2. Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта;
3. Количество учебных групп;
4. Общее количество часов;
5. Общее количество учебных групп;
6. Общее количество обучающихся.

Объёмы учебной нагрузки в детских объединениях и наполняемость учебных групп определены в соответствии с Положением о структурном подразделении ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей – санитарно – эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.4. 1251 – 03 и Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации.

На 1 сентября 2023 года предполагаемое количество обучающихся составляет – 1981 человек.

Количество учебных спортивно-оздоровительных групп - 116

Количество тренеров-преподавателей, работающих по определенному виду спорта

п/п	Виды спорта	Кол-во тренеров
1	Баскетбол (спортивные игры)	4
2	Бокс	1
3	Волейбол	4
4	ВФСК ГТО	8
5	ОФП «Нефтегорец», «Тропинка здоровья»	2
6	Легкая атлетика	2
7	Лыжные гонки	1
8	Настольный теннис	2
9	Плавание	3
10	Спортивное ориентирование	1
11	Футбол	4
12	Шахматы	3
13	Шашки	2
14	Скалолазание	1
15	Эстетическая гимнастика	1

Учебная нагрузка каждого педагога сформирована с учетом: формы организации объединения; количества групп по годам обучения; количества часов, предусмотренных для каждой группы в соответствии с образовательной программой объединения; требованиями СанПиНа (2.4.4. 1251-03) к продолжительности занятий и площади кабинета; оптимальной и предельной численности воспитанников.

Общее количество часов – 462,5, что соответствует штатному расписанию на 01.09.2023 года.

I смена: 12.00 – 21.00 часов

(суббота, воскресенье 10.00-19.00 часов)

Количество учащихся, обеспеченная подвижность дополнительных общеразвивающих программ по виду спорта – показатель качества образования в учреждении. Реализация дополнительных общеразвивающих программ осуществляется в одновозрастных и разновозрастных детских объединениях по интересам (группа).

Содержание деятельности определяется тренером-преподавателем в соответствии с учебным планом и дополнительной общеразвивающей программой.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия 44 учебных недель;
- тестирование;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;

Недельный режим учебно-тренировочной работы устанавливается тренерско-преподавательским советом ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска зависит от вида спорта и составляет 5 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет, не имеющих медицинские противопоказания. Возраст спортсмена не ограничивается, если его спортивные достижения стабильны и соответствуют этапу подготовки.

Режим занятий обучающихся:

- содержание тренировочного процесса определяется тренерско-преподавательским советом ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, исходя из дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта, определяющих минимум содержания, максимальный объем тренировочной работы, требования к уровню подготовленности;
- расписание тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска организует работу с детьми в течение всего календарного года. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию тренировочных занятий. Каждый обучающийся имеет право заниматься в 1-2^х спортивных группах, а также менять их в течение учебного года. В каникулярное время создаются в установленном порядке различные детские объединения с постоянными или переменными составами детей в лагерях с дневным пребыванием, проводятся спортивно-массовые мероприятия для учащихся школ м. р. Нефтегорский.

Учебный план 2023-2024 учебный год.

№	вид спорта	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Наименование программы	уровень освоение программы	кол-во групп	кол-во часов в неделю	всего часов	кол-во обучающихся	общее кол-во часов	общее кол-во обучающихся
1	Баскетбол	Акопов Сергей Сергеевич	Оранжевый мяч	ознакомительная	1	3,5	3,5	20	15,5	60
			Баскетбол для юных	базовая	2	6	12	40		
		Судакова Ирина Евгеньевна	Играем в баскетбол	ознакомительная	2	4	8	40	8	40
		Обух Геннадий Геннадьевич	Играем в баскетбол	базовая	4	4	16	64	16	64
		Салтаева Татьяна Григорьевна	Баскетбол для дошкольника	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
2	Бокс	Канащук Федор Валентинович	Боксерская перчатка	ознакомительная	2	3,5	7	32	7	32
3	Волейбол	Мальцев Павел Сергеевич	Юный волейболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	19,5	72
			Волейбол для юных	ознакомительная	1	4	4	18		
			Играем в волейбол	базовая	2	6	12	36		
		Никишкова Дарья Дмитриевна	Играем в волейбол	Базовая	1	6	6	16	6	16
		Павлов Александр Васильевич	Юный волейболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Пузиков Александр Юрьевич	Волейбол для юных	ознакомительная	2	4	8	40	8	40
		Плугатрева Раиса Александровна	Юный волейболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	7,5	32
			Волейбол для юных	базовая	1	4	4	16		
		Якимова Надежда Ивановна	Юный волейболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
4	ВФСК ГТО	Васюнина Любовь Леонидовна	Я выбираю ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	40	7	40
		Павлов Александр Васильевич	ГТО- навстречу к победам	ознакомительная	1	4	4	15	4	15
		Першин Алексей Александрович	Я выбираю ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	36	7	36

		Букетова Лилия Львовна	Я выбираю ГТО	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Французова Екатерина Александровна	Я выбираю ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	40	7	40
		Лобина Ирина Егоровна	Первые шаги ГТО	ознакомительная	3	3,5	10,5	45	10,5	45
		Якимова Надежда Ивановна	ГТО- навстречу к победам	ознакомительная	1	4	4	15	4	15
		Коротков Владимир Михайлович	ГТО- навстречу к победам	ознакомительная	1	4	4	15	4	15
		Лошкарева Анна Ивановна	Первые шаги ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	30	7	30
		Будкина Маргарита Ивановна	Первые шаги ГТО	ознакомительная	3	3,5	10,5	45	10,5	45
		Салтаева Татьяна Григорьевна	Первые шаги ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	32	7	32
		Щербакова Ирина Юрьевна	Я выбираю ГТО	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	3,5	18
		Павлова Наталья Васильевна	Первые шаги к ГТО	ознакомительная	2	3,5	7	24	7	24
5	Легкая атлетика	Васюнина Любовь Леонидовна	Юная шиповка	ознакомительная	2	3,5	7	40	19	80
			Флэш	Базовая	2	6	12	40		
		Букетова Лилия Львовна	Юная шиповка	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	9,5	36
			Флэш	Базовая	1	6	6	18		
		Феоктистова Марина Геннадьевна	Юная шиповка	ознакомительная	3	3,5	10,5	54	16,5	72
			Флэш	Базовая	1	6	6	18		
		Першин Алексей Александрович	Флэш	Базовая	2	6	12	36	12	36
Чемоданов Юрий Алексеевич	Флэш	Базовая	1	6	6	15	6	15		
6	Лыжные гонки	Букетова Лилия Львовна	Юный лыжник	ознакомительная	1	3,5	3,5	17	3,5	17
		Чемоданов Юрий Алексеевич	Юный лыжник	ознакомительная	1	3,5	3,5	15	3,5	15

7	Настольный теннис	Якимова Надежда Ивановна	Первая ракетка	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Ковалевский Вадим Сергеевич	Первая ракетка	ознакомительная	2	3,5	7	36	7	39
		Пузиков Александр Юрьевич	Первая ракетка	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	3,5	18
8	ОФП	Золотарев Денис Владимирович	ОФП «Нефтегорец»	ознакомительная	3	3,5	10,5	74	10,5	74
		Чумбалов Артур Алексеевич	ОФП «Нефтегорец»	ознакомительная	2	3,5	7	42	7	42
		Никишкова Дарья Дмитриевна	Тропинка здоровья	ознакомительная	1	3,5	3,5	15	3,5	15
		Каманина Ольга Дмитриевна	Тропинка здоровья	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	3,5	18
9	Плавание	Дейс Мария Вячеславовна	Волна	ознакомительная	2	3,5	7	36	20	90
			Спортивное плавание	ознакомительная	2	3,5	7	36		
			Плавание для юных	Базовая	1	6	6	18		
		Хуснетдинов Рустам Тагирович	Волна	ознакомительная	2	3,5	7	30	20	84
			Спортивное плавание	ознакомительная	2	3,5	7	36		
			Плавание для юных	Базовая	1	6	6	18		
		Щербакова Ирина Юрьевна	Волна	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	16,5	72
			Плавание для юных	Базовая	1	6	6	18		
			Спортивное плавание	ознакомительная	2	3,5	7	36		
10	Скалолазание	Павлов Александр Васильевич	Юные скалолазы	ознакомительная	1	4	4	15	4	15
11	Спортивное ориентирование	Букетова Лилия Львовна	Увлекательный компас	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Чемоданов Юрий Алексеевич	Увлекательный компас	ознакомительная	1	3,5	3,5	15	3,5	15
12	Футбол	Васюнин Андрей Юрьевич	Юный футболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	18	3,5	36
		Глухов Евгений Николаевич	Юный футболист	ознакомительная	2	3,5	7	32	27	108
			Футбольный мяч	ознакомительная	2	3,5	7	32		
			Первые шаги в футболе	ознакомительная	2	3,5	7	28		
Футбол для юных	Базовая	1	6	6	16					

		Коротков Владимир Михайлович	Футбольный мяч	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Чумбалов Артур Алексеевич	Юный футболист	ознакомительная	1	3,5	7	20	3,5	20
		Дюсенев Аслан Нурланович	Футбол для юных	ознакомительная	1	6	6	20	6	20
		Павлов Александр Васильевич	Юный футболист	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
13	Шахматы	Андреев Николай Николаевич	Увлекательные шахматы	ознакомительная	1	3,5	3,5	16	3,5	16
		Федечкин Владислав Викторович	Увлекательные шахматы	ознакомительная	3	3,5	10,5	42	10,5	42
		Алеев Вячеслав Вячеславович	Увлекательные шахматы	ознакомительная	3	3,5	10,5	45	10,5	45
14	Шашки	Чемоданов Юрий Алексеевич	Чудо-шашки	ознакомительная	1	4	4	12	4	12
		Мещенкова Жанна Владимировна	Чудо-шашки	ознакомительная	1	4	4	15	4	15
		Шатова Анастасия Андреевна	Чудо-шашки	ознакомительная	1	4	4	10	4	10
15	Эстетическая гимнастика	Крымова Ксения Олеговна	Эстетическая гимнастика для юных	Базовая	2	6	12	36	22,5	87
			Яркая лента	ознакомительная	3	3,5	10,5	51		
Город					72				284,5	1281
Село					44				178	700
Итого					116				462,5	1981

Всего обучающихся - 1981 в том числе:(село - 700чел., город – 1281чел.)

Тренерско-преподавательский состав -38 чел. из них:

Тренер-преподаватель с высшей категорией – 3 чел.

Тренер-преподаватель с I категорией – 1чел.

Тренер-преподаватель без категории – 34 чел.

Всего учебных групп – 116

Общее количество часов –462,5 часов.