

Аннотации к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

ДЮСШ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска

на 2023-2024 учебный год

Форма обучения – очная

| № п/п | Название программы/Ф.И.О. разработчика программы | Способ оплаты | Аннотация к программе |
|---|--|---------------|---|
| Физкультурно-спортивная направленность | | | |
| 1. | «Баскетбол для дошкольника», Салтаева Татьяна Григорьевна | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 5-7 лет Программа направлена на приобщение к спорту с раннего детства. Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол для дошкольника» состоит из 3 модулей: «Освоение техники владения мячом», «Освоение элементов игры в баскетбол», «Подвижные игры». Программа обучает дошкольников основам игры в баскетбол в игровой форме. Цель: развитие двигательных навыков и умений в процессе обучения детей элементам спортивной игры баскетбол. |
| 2. | «Оранжевый мяч», Акопов Сергей Сергеевич, Судакова Ирина Евгеньевна, Чупров Святослав Викторович | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на привлечение детей к занятиям оздоровительными физическими упражнениями посредством игры в баскетбол; систематические занятия спортом, направленные на развитие личности детей, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. |
| 3. | «Баскетбол для юных», Акопов Сергей Сергеевич, Судакова Ирина Евгеньевна, Чупров Святослав Викторович | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 12-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, обучение технике упражнений по баскетболу, формирование интереса к спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. В результате обучения занимающиеся должны познакомиться с особенностью игры в баскетбол, что позволит воспитать у детей |

| | | | |
|----|--|------------|--|
| | | | интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно проводить с товарищами свободное время. |
| 4. | «Волейбол для юных», Плугатрева Раиса Александровна | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на физическое развитие обучающихся, формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, овладение приемами техники и тактики игры в волейбол. Цель: обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально активной личности по средствам обучения игре волейбол. |
| 5. | «ГТО – навстречу к победам», Коротков Владимир Михайлович, Якимова Надежда Ивановна, Павлов Александр Васильевич | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья и гармоничное развитие обучающихся, формирование стойкого интереса к занятиям спортом, развитие и совершенствование физических качеств, воспитание морально-волевых и духовных качеств. Средства и методы обучения, предлагаемые в программе, будут способствовать раскрытию индивидуальности ребенка, поощрению творческого начала в каждом обучающемся и выполнению на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». По окончании программы воспитанники владеют теоретическими знаниями и практическими навыками, выполнение нормативов комплекса ВФСК «ГТО» на знак отличия, соответствующего возрастной ступени. |
| 6. | «Играем в баскетбол», Обух Геннадий Геннадьевич | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 14-17 лет Программа направлена на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, обучение технике упражнений по баскетболу, формирование интереса к спорту, воспитание моральных и волевых качеств, приобретение первого опыта участия в соревнованиях. Цель: Обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол. В результате обучения занимающиеся должны познакомиться с особенностью игры в баскетбол, что позволит воспитать у детей интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно проводить с товарищами свободное время. |
| 7. | «Флэш», Букетова Лилия Львовна, Чемоданов Юрий | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития |

| | | | |
|-----|--|------------|---|
| | Алексеевич, Феоктистова Марина Геннадьевна, Васюнина Любовь Леонидовна, Першин Алексей Александрович | | юных легкоатлетов, разносторонней подготовки, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание. Цель: создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике. |
| 8. | «Юные скалолазы», Павлов Александр Васильевич | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 11-17 лет Обучение навыкам скалолазания осуществляется на профессионально оснащенном скальном тренажере (скалодроме), где возможно моделирование скальных рельефов различной степени сложности. Цель: физическое развитие детей через занятия скалолазанием, освоение базовых знаний, умений и навыков по скалолазанию. |
| 9. | «Плавание для юных», Хуснетдинов Рустам Тагирович, Дейс Мария Вячеславовна, Щербакова Ирина Юрьевна | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на развитие специальных физических и технических способностей плаванием и формирование техники плавания разнообразными стилями – вольный стиль, брасс, кроль на спине. Цель: создание благоприятных условий для оздоровления, закалывания и развития психических и физических качеств в процессе обучения плаванию и мотивация к здоровому образу жизни. В результате обучения по программе «Плавание для юных» обучающиеся используют приобретенные знания, умения и навыки в практической деятельности и повседневной жизни. |
| 10. | «Футбол для юных», Глухов Евгений Николаевич | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с возрастным принципом комплектования групп и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Технические приемы, тактические действия и игра в футбол таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Формирование физической культуры личности ребёнка в процессе всестороннего развития физических качеств учащихся, овладения техникой и тактикой игры в футбол и ее основными правилами. Цель: развитие физических качеств, совершенствование двигательных умений и навыков |

| | | | |
|-----|--|------------|--|
| | | | в игре в футбол, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности. Ожидаемые результаты – потребность в систематических занятиях футболом, повышение уровня общей физической подготовки, знание технических и тактических приемов футбола. |
| 11. | «Чудо-шашки» , Мещенкова Жанна Владимировна, Шатова Анастасия Андреевна | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-11 лет Программа предусматривает изучение детьми материала по теории, практике и истории шашек, участие в соревнованиях. Цель: Повышение умственной работоспособности учащихся и формирование социальной компетентности. Ожидаемый результат: развитие интеллектуальных возможностей и снижение уровня заболеваемости детей, формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных районных, краевых и российских мероприятиях, реализация проектной деятельности детей. |
| 12 | «Эстетическая гимнастика для юных» , Крымова Ксения Олеговна | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-12 лет Программа направлена на выполнение комплексов гимнастических упражнений, различных по своему характеру, выполняемых под ритмичную музыку и оформленных танцевальными движениями. Цель: содействие всестороннему развитию личности обучающегося по средствам танцевально-игровой гимнастики. Ожидаемый результат: формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - теоретическая, общая и специальная физическая подготовка. |
| 13 | «Адаптивное плавание» Щербакова Ирина Юрьевна | госзадание | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 8-12 лет Коррекция двигательных нарушений средствами лечебного плавания является обязательным и важным направлением оздоровительно-коррекционной работы, поскольку процесс физического воспитания оказывает значительное влияние на развитие личностных качеств аномального ребенка и в известной мере - на становление его познавательной деятельности. Лечебное плавание, как вид адаптивной физической культуры предназначен для удовлетворения комплекса потребностей человека с отклонениями в состоянии здоровья. |
| 14. | «Боксерская перчатка» , Канащук Фёдор Валентинович | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 9-17 лет программа направлена на целенаправленное, всестороннее, гармоничное развитие ребенка. Бокс способствует укреплению и оздоровлению детей и подростков, развитию интеллектуальных способностей, связанных с быстрым поиском решений, улучшению внимания. Цель: Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом. |

| | | | |
|-----|--|------------|---|
| 15. | «Юный волейболист», Пузиков Александр Юрьевич, Плугатрева Раиса Александровна, Мальцев Павел Сергеевич | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 10-17 лет Программа направлена на физическое развитие обучающихся, формирование здорового образа жизни, укрепление здоровья, овладение приемами техники и тактики игры в волейбол. Цель: приобщение подростков к здоровому образу жизни через овладение навыками игры в волейбол. Ожидаемый результат: Улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкость, общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам; овладение основами техники волейбола, основами судейства в волейболе. |
| 16. | «Я выбираю ГТО», Букетова Лилия Львовна, Васюнина Любовь Леонидовна, Щербакова Ирина Юрьевна, Першин Алексей Александрович | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа является базовой основой для подготовки обучающихся к успешному выполнению нормативов ВФСК «ГТО». Ориентирована на развитие у обучающихся основных физических и прикладных навыков из видов спорта: лёгкой атлетики, плавания и лыжного спорта. Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Ожидаемые результаты: Применять приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни и для успешного выполнения нормативов по возрастной ступени комплекса ГТО на знак отличия в Центре тестирования по месту жительства. |
| 17. | «Первые шаги ГТО», Салтаева Татьяна Григорьевна, Павлова Наталья Васильевна, Будкина Маргарита Ивановна, Ниваева Светлана Николаевна, Лобина Ирина Егоровна, Лошкарева Анна Ивановна, Судакова Иирина Евгеньевна | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 5-7 лет Программа является базовой основой для подготовки обучающихся к успешному выполнению нормативов ВФСК «ГТО». Ориентирована на развитие у обучающихся основных физических и прикладных навыков из видов спорта: лёгкой атлетики, плавания и лыжного спорта. Цель: развитие общей физической подготовки и укрепления здоровья занимающихся; достижение всестороннего развития, широкого овладения физической культурой и успешного выполнения на этой основе нормативов ВФСК «ГТО». Ожидаемые результаты: Применять приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни и для успешного выполнения нормативов по возрастной ступени комплекса ГТО на знак отличия в Центре тестирования по месту жительства. |
| 18. | «Юная шиповка», Феоктистова Марина | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет |

| | | | |
|-----|--|------------|--|
| | Геннадьевна, Васюнина Любовь Леонидовна, Першин Алексей Александрович, Букетова Лилия Львовна | | Программа направлена на создание условий для гармоничного физического развития юных легкоатлетов, разносторонней подготовки, укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма; развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание. Цель: создание оптимальных условий и содействие гармоничному физическому и интеллектуальному развитию ребенка и укрепление здоровья занимающихся, через обучение легкой атлетике. |
| 19. | «Юный лыжник» , Чемоданов Юрий Алексеевич, Букетова Лилия Львовна | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Обучение воспитанников средствам предварительной подготовки к занятиям лыжным спортом (с целью овладеть навыками ходьбы на лыжах и спуска на склоне) для организации их досуга и физического развития. Цель: удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом, создание условий для физического воспитания и физического развития, формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта. Ожидаемые результаты: владение техникой основных лыжных ходов, участие в районных соревнованиях. |
| 20. | «Первая ракетка» , Якимова Надежда Ивановна Ковалевский Вадим Сергеевич | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 7-17 лет Программа направлена на развитие у занимающихся координации движений, скоростно-силовых качеств, формирование двигательных навыков, укрепление здоровья посредством обучения настольному теннису. Цель: удовлетворение потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании обучающихся средствами вида спорта настольный теннис. Дополнительная общеразвивающая программа состоит из 3 модулей: «Правила здоровья», «Подвижные игры», «Настольный теннис», «Юный судья». Ожидаемые результаты: формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий настольным теннисом. |
| 21. | «Нефтегорец» , Золотарёв Денис Владимирович, Чумбалов Артур Алексеевич | сертификат | Срок реализации: 1 год Возраст детей: 12-17 лет Программа направлена на развитие основных физических качества – выносливость, сила, скорость, гибкость. Во время занятий приобретаются навыки координации движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений. Цель: Формирование у воспитанников основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. |

| | | | |
|-----|---|------------|--|
| 22. | <p>«Волна», Хуснетдинов Рустам Тагирович, Щербакова Ирина Юрьевна, Дейс Мария Вячеславовна</p> | сертификат | <p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 5-8 лет. Программа направлена на обучение основным навыкам плавания; профилактика простудных заболеваний, развитие сердечно-сосудистой системы. Плавание даёт универсальную нагрузку на все группы мышц. Осваивается правильное глубокое дыхание. Дополнительная общеразвивающая программа «Волна» состоит из 3 модулей: «Ознакомление с водой», «Способы плавания», «Игры в воде». Цель: гармоничное физическое и психическое развитие личности ребенка, укрепление здоровья и развитие способностей к плаванию посредством подвижных игр, воспитание морально-волевых качеств, необходимых дальнейшему обучению спортивным способам плавания. Ожидаемые результаты: по завершению программы «Волна» у обучающихся сформированы плавательные навыки, повышен уровень общей и специальной физической подготовленности.</p> |
| 23. | <p>«Спортивное плавание», Хуснетдинов Рустам Тагирович, Щербакова Ирина Юрьевна, Дейс Мария Вячеславовна</p> | сертификат | <p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. программа ориентирована на формирование техники плавания разнообразными стилями (вольный стиль, брасс, кроль на спине, эстафетное плавание). Спортивное плавание-это прежде всего борьба за скорость в преодолении определённых дистанций. Для этого необходимо овладеть такой техникой плавания, которая позволяет показывать наивысшую скорость и в то же время экономно расходовать силы. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное плавание» состоит из 3 модулей: «Кроль на спине», «Кроль на груди», «Брасс». Цель: формирование здорового образа жизни, развитие и самоопределение личности с высоким жизненным потенциалом путём систематических занятий плаванием. Ожидаемые результаты: совершенствуются основные способы плавания, обучатся проплывать различные отрезки (дистанции) одним / двумя / тремя способами плавания.</p> |
| 24. | <p>«Увлекательный компас», Чемоданов Юрий Алексеевич, Букетова Лилия Львовна</p> | сертификат | <p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. Программа направлена на занятие спортивным ориентированием как физической культурой, которая имеет воспитательное, обучающее оздоровительное и общекультурное значение, с одной стороны, и формирует у учащихся грамотное отношение к себе, к своему телу, развивает образное мышление и зрительную память, содействует воспитанию волевых и моральных качеств, развивает понятие необходимости укрепления здоровья, самосовершенствования, с другой стороны. Дополнительная образовательная программа «Увлекательный компас» состоит из четырёх модулей: «Азы ориентирования», «Спортивное ориентирование – лыжная гонка», «Спортивное ориентирование - кросс», «Обучающие и развивающие игры в</p> |

| | | | |
|-----|---|------------|---|
| | | | спортивном ориентировании». Цель: формирование здоровой, всесторонне образованной и развитой личности посредством занятий спортивным ориентированием. |
| 25. | «Тропинка здоровья», Каманина Ольга Дмитриевна, Никишкова Дарья Дмитриевна | сертификат | Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-17 лет. Программа разработана для желающих заниматься в секции ОФП на основе современных научных данных и практического опыта тренеров и является отображением единства теории и практики. А так же на основе материала, который дети изучают на уроках физической культуры в общеобразовательной школе. Дополнительная общеобразовательная программа "Тропинка здоровья" состоит из 4 модулей: Основы двигательной (физкультурно-оздоровительной) деятельности, Гимнастика: пальчиковая, суставная, дыхательная, Лёгкая атлетика: теоретические и практические основы, Подвижные игры. Цель: Привить любовь к занятиям физкультурой и спортом и здоровому образу жизни.- совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечнососудистой и дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата. |
| 26. | «Первые шаги в футболе», Глухов Евгений Николаевич | сертификат | Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 5-7 лет. Программ направлена на обучение дошкольников основам игры в мини-футбол в игровой форме. Программа состоит из 3 модулей: «Ознакомительный», «Базовый», «Игровой». Цель: ознакомление детей с определенными видами игры и основами ее техники. |
| 27. | «Форвард», Глухов Евгений Николаевич | сертификат | Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 14-17 лет. Программа направлена на укрепление здоровья, совершенствование всесторонней физической подготовленности с преимущественным развитием быстроты, ловкости, скорости, выносливости. Цель: овладение основами техники, тактики; физическая подготовленность обучающихся и формирование устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности. |
| 28. | «Футбольный мяч», Глухов Евгений Николаевич, Дюсенов Аслан Нурланович, Коротков Владимир Михайлович, Чумбалов Артур Алексеевич | сертификат | Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-10 лет. Программа направлена на оздоровление, физическое и психическое развитие воспитанников на основе их творческой активности; формирование здорового образа жизни. Занятия футболом улучшают работу сердечно-сосудистой, дыхательной систем, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического |

| | | | |
|-----|--|------------|--|
| | | | <p>зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в футбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в футбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Цель: формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.</p> |
| 29 | <p>«Юный футболист», Глухов Евгений Николаевич, Чумбалов Артур Алексеевич, Коротков Владимир Михайлович, Павлов Александр Васильевич, Васюнин Андрей Юрьевич</p> | сертификат | <p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 10-14 лет. Программа направлена на оздоровление, физическое и психическое развитие воспитанников на основе их творческой активности; формирование здорового образа жизни. Занятия футболом улучшают работу сердечно-сосудистой, дыхательной систем, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в футбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в футбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха. Цель: формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в футбол. Ожидаемые результаты: формирование навыков игры в футбол, применения технологий, приемов и методов работы по программе, приобретение опыта физкультурно-спортивной деятельности.</p> |
| 30. | <p>«Увлекательные шахматы», Андреев Николай Николаевич, Федечкин Виктор Валентинович</p> | сертификат | <p>Срок реализации: 1 год. Возраст детей: 7-14 лет. Программа направлена на развитие внимания, памяти, логическое мышление, воспитание воли к победе, усидчивость, закалку характера. Игра в шахматы учит правильно воспринимать поражения, развивает умение прогнозировать ходы соперника. Цель: организация полноценного досуга учащихся через обучение игре в шахматы. К</p> |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | окончанию обучения обучающиеся будут уметь: ставить мат тяжёлыми фигурами; играть шахматную партию с записью; правильно вести себя в помещении и на улице; правильно вести себя во время игры. |
|--|--|--|--|