

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 29.08.2022г.

Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска
_____/О.А. Ананьева/

Принято с учетом мнения совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2022 г.

приказ № 300-од от 31.08.2022г.

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 1 г. Нефтегорска.

1. Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска (далее - Учреждение) устанавливается на основе требований:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ с изменениями от 20.07.2000 № 103 – ФЗ,
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189);

2. Учебный год в ГБОУ СОШ № 1 г. Нефтегорска (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными

образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Режим работы Учреждения.

Период учебной деятельности	1-е классы	2-4-е классы
Учебная неделя	5 дней	5 дней
Урок	30 минут (сентябрь месяц) 35 минут (октябрь - декабрь) 40 минут (2-е полугодие)	40 минут
Перерыв	10-20 минут	10-20 минут
Промежуточная аттестация	-	По четвертям

Период учебной деятельности	5-8-е классы	9,10,11-е классы
Учебная неделя	5 дней	6 дней
Урок	40 минут	40 минут
Перерыв	10-20 минут	10-20 минут
Промежуточная аттестация	По четвертям	9 класс- по четвертям, 10-11 кл. по полугодиям

4. Расписание звонков и перемен в Учреждении.

Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут в 1 смену.

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1 урок	08:30 – 09:05	08:30 – 09:05	08:30 – 09:10
1-я перемена, 20 мин	09:05 – 09:25	09:05 – 09:25	09:10 – 09:30
2 урок	09:25 – 10:00	09:25 – 10:00	09:30 – 10:10
2-я перемена, 20 мин	10:00 – 10:20	10:00 – 10:20	10:10 – 10:30
3 урок	10:20 – 10:55	10:20 – 10:55	10:30 – 11:10
3-я перемена, 20 мин	-	10:55 – 11:15	11:10 – 11:30
4 урок	-	11:15 – 11:50	11:30 – 12:10
4-я перемена, 20 мин	-	-	-
5 урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	с 11:40	с 12:35	с 12:55

- расписание звонков для **1 классов** в течение года: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии - постепенным наращиванием учебной нагрузки: в сентябре – по 3 урока в день 30 минут каждый; с октября по декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий могут предусматриваться облегченные учебные дни. В середине учебного дня может быть организована динамическая пауза продолжительностью до 40 минут.

5-11-е классы

Образовательная деятельность	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8.30 – 9.10	перемена 20 мин
2 урок	9.30 – 10.10	перемена 20 мин
3 урок	10.30 – 11.10	перемена 20 мин
4 урок	11.30 – 12.10	перемена 20 мин
5 урок	12.30 – 13.10	перемена 10 мин
6 урок	13.20 – 14.00	перемена 5 мин
7 урок	14.05– 14.45	перемена 5 мин
Внеурочная деятельность	с 15:30	не менее 10 мин между занятиями

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической

культуры; для обучающихся II и III уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Количество уроков в день для каждого класса устанавливается исходя из учебного плана Учреждения с соблюдением максимально допустимой нагрузки в неделю. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его заменяющего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы

5. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком может устраиваться перерыв продолжительностью 45 минут.

Организация воспитательного процесса в ГБОУ СОШ № 1 г.Нефтегорска регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора. Работа спортивных кружков, секций, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

График питания обучающихся, дежурства утверждается директором Учреждения.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6. Продолжительность каникул согласно утвержденному календарному учебному графику. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.