

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 г. Нефтегорска
муниципального района Нефтегорский Самарской области**

РАССМОТРЕНА	ПРОВЕРЕНА	УТВЕРЖДЕНА
на заседании МО учителей физической культуры и ОБЖ ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, протокол № 1 от 29.08.2023г.	заместителем директора по УВР ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска Коршуновой А.В. 30.08.2023г.	приказом по школе ГБОУ СОШ № 1 г. Нефтегорска № 300-ОД от 31.08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ. 8-9 классы»

Уровень образования:	среднее общее образование
Уровень программы:	общеобразовательный
Сроки реализации:	2 года
Составитель (и):	Уймина А.С. Учитель основ безопасности жизнедеятельности.

Нефтегорск, 2023 г.

I. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Знания об основе безопасности жизнедеятельности

УЧАЩИХСЯ ЗНАКОМЯТ:

- С системой управления гражданской обороной и планом мероприятий по гражданской обороне образовательного учреждения.
- С современными средствами поражения и их поражающими факторами.
- С защитными сооружениями гражданской обороны, правилами размещения и поведения в них укрываемых.
- С организацией и проведением эвакуации населения и правилами поведения людей при эвакуации.
- С приборами радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.
- С основами здорового образа жизни и факторами, влияющими на здоровье молодежи.
- С понятиями об основных инфекционных заболеваниях, причинами их возникновения и мерами профилактики инфекционных болезней.
- С подготовкой и правилами поведения в туристическом походе.
- С организационной структурой ВС.
- С функциями и основными задачами современных Вооруженных Сил России.
- С основными правилами при смене климатографических условий и при вынужденном автономном существовании в природных условиях.
- С чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера, возникающими на территории России, их последствиях, мерами, принимаемыми по защите населения, правилами поведения.

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- План ГО и ЧС школы.
- Особенности города (поселка) как среды обитания человека, наличие в нем зон повышенной опасности.
- Чрезвычайные ситуации криминогенного характера, правила поведения в них.
- Наиболее характерные для данного региона чрезвычайные ситуации природного техногенного характера, меры, принимаемые по защите населения и правила поведения.
- Меры профилактики травм, правила безопасного поведения дома и на улице, в школе, при занятиях физической культурой и спортом.
- Организацию Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение.
- Средства индивидуальной и коллективной защиты, правила пользования ими.
- Вредные привычки, их влияние на здоровье.
- Историю создания Вооруженных Сил России.
- Виды и рода войск Вооруженных Сил России.
- Боевые традиции ВС России.

- Символы воинской чести.
- С инфекционными заболеваниями, профилактика заболеваний

УЧАЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- Действовать по сигналу "Внимание всем!" и речевым информациям, передаваемым по сетям радио-телевизионного вещания в случаях угрозы или возникновения стихийных бедствий, аварий и катастроф, а также в случаях применения средств поражения.
- Действовать в возможных аварийных ситуациях в жилище, причинах их возникновения и правилах поведения.
- Действовать в различных операциях и аварийных ситуациях, возникающих в общественном транспорте и правилах безопасного поведения.
- Действовать в криминогенных ситуациях, более характерных для района проживания, правилах поведения и допустимых пределах самообороны.
- Действовать в возможных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, наиболее вероятные для данного региона.
- Пользоваться индивидуальными средствами защиты.
- Выполнять элементы, предусмотренные по программе детско-юношеского движения "Школа-безопасности".
- Пользоваться правилами безопасного поведения при передвижении в различных видах транспорта.
- Оказывать первую медицинскую помощь при различных видах травм.

II. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Содержание раздела учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» - 8 класс

№ разделов программы	Название разделов программы	Количество часов
1	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	11
2	Правила безопасного поведения при нарушении экологического равновесия	10
3	Первая медицинская помощь при острых состояниях	4
4	Опасные ситуации возникающие в повседневной жизни	9
	Итого	34

Содержание раздела учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» - 9 класс

№ разделов программы	Название разделов программы	Количество часов
1	Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	11
2	Правила безопасного поведения при нарушении экологического равновесия	10
3	Первая медицинская помощь при острых состояниях	4
4	Опасные ситуации возникающие в повседневной жизни	9
	Итого	34

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ

8 класс

№ п\п	Тема урока, раздела	Количество часов
Раздел 1: Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера		11
1	Производственные аварии и катастрофы	1
2	Потенциально опасные объекты	1
3	Пожары и взрывы	1
4	Процессы горения	1
5	Взрывы	1
6	Аварии с выбросом АХОВ	1
7	Причины аварий и последствия	1
8	Аварии с выбросов радиоактивных веществ	1
9	Радиационно опасные объекты	1
10	Гидродинамические аварии	1
11	Правила безопасного поведения	
Раздел 2: Правила безопасного поведения при нарушении экологического равновесия		10
12	Экология и экологическая безопасность.	1
13	Биосфера и человек.	1
14	Понятие о чрезвычайной ситуации экологического характера.	1
15	Последствия хозяйственной деятельности человека	1
16	Изменение состава и свойств атмосферы (воздушной среды).	1
17	Гидросфера и ее состояние	1

18	Значение воды для жизни на Земле.	1
19	Изменение состояния суши (почвы, недр, ландшафта).	1
20	Показатели предельно допустимых воздействий на природу.	1
21	Экологическая обстановки в России	1
Раздел 3: Первая медицинская помощь при острых состояниях		4
22	Воздействие химических веществ на организм человека.	1
23	Первая медицинская помощь при отравлении авт-рийно химически опасными веществами.	1
24	ПМП при поражении ядами	1
25	ПМП при химических ожогах	1
Раздел 4: Опасные ситуации возникающие в повседневной жизни.		9
26	Безопасное поведение на улицах и дорогах	1
27	Правила для велосипедиста	1
28	Правила для роллинга	1
29	Уголовная ответственность для несовершеннолетних	1
30	Безопасность в общественных местах	1
31	Самозащита в общественном транспорте	1
32	Самозащита в замкнутом пространстве	1
33	Опасные ситуации возникающие на улице. Техника безопасности в летнее время	1
34	Заключительный урок	1

9 класс

№ п\п	Тема урока, раздела	Количество часов
Раздел 1: Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера		11
1	Россия в мировом сообществе.	1
2	Национальные интересы России в современном мире.	1
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
6	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1
7	Ч.С. техногенного характера их причина и последствия	1
8	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
9	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1
10	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидация ЧС (РСЧС)	
Раздел 2: Правила безопасного поведения при нарушении экологического равновесия		10
12	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1

13	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1
14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1
16	Оповещение населения о ЧСкомбинированный	1
17	Эвакуация населения.комбинированный	1
18	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1
21	Система борьбы с терроризмом.	1
Раздел 3: Первая медицинская помощь при острых состояниях		4
22	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
23	Государственная политика противодействия наркотизму.	1
24	Профилактика наркомании.	1
25	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность	1
Раздел 4: Опасные ситуации возникающие в повседневной жизни.		9
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1
28	Ранние половые связи и их последствия.	1
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
30	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Семья и здоровый образ жизни человека	1
31	Брак и семья	1
32	Основы семейного права в Российской Федерации.	1
33	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
34	Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.	1