

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 г. Нефтегорска
муниципального района Нефтегорский Самарской области**

| РАССМОТРЕНА | ПРИНЯТА | УТВЕРЖДЕНА |
|---|--|---|
| На заседании МО учителей ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, протокол № 1 от 31.08.2023г. | заместителем директора по ВР ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска, от 31.08.2023 | Приказом по школе ГБОУ СОШ № 1 №300- ОД от 31.08.2023 |

**ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Ступени развития»**

| | |
|------------------------|----------------------------|
| Уровень образования: | Основное общее образование |
| Направление программы: | Коррекционно- развивающее |
| Сроки реализации: | 1 год, 1 час в неделю |
| Составитель (и): | Колесникова Н.Ю. |

Нефтегорск, 2023 г.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе индивидуальных и групповых коррекционных занятий для обучающихся 5-9 классов с задержкой психического развития

Коррекционные занятия с учащимися ОВЗ (ЗПР) 5- 9х классов в ГБОУ СОШ №1 г. Нефтегорска проводятся педагогом- психологом по программе, рекомендуемой Федерацией психологов образования России (опираясь на Методические рекомендации «Системы функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях» 2020 года.

Программа индивидуальных и групповых коррекционных занятий для обучающихся 5-9 классов с задержкой психического развития «Ступени развития» разработана педагогом-психологом Бекмухамбетовой А.А. и апробирована в течение 2016-2020 годов.

Научной основой программы является экспериментальное исследование Т.Н. Матанцевой о возрастных и специфических особенностях личностной саморегуляции подростков с задержкой психического развития.

При разработке программы были изучены подходы к формированию личностной саморегуляции и профилактики девиантного поведения подростков таких авторов как О.В. Хухлаева, А.Г. Грецов, Г.К. Селевко, М.М. Безруких, С.В. Кривцова. Программа занятий построена на «Технологии саморазвития личности» (ТСРЛ А.А.Ухтомского – Г.К. Селевко).

Занятия строятся посредством методов сказкотерапии, упражнений на самопознание и саморефлексию, решение проблемных ситуаций и мини-тренингов. На занятиях создаются условия, позволяющие подростку раскрыть свои потенциальные возможности, поверить в собственные силы и научиться достигать успеха в любой деятельности.

Программа рассчитана на 5 лет обучения по 30 часов в каждом учебном году.

До и после занятий определенного годового цикла с каждым обучающимся проводится входная и итоговая диагностика на изучение эмоциональной сферы и исследование динамики когнитивного развития.

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. Наименование вида программы и описание проблемной ситуации, на решение которой она направлена..... | 4 |
| 2. Описание целей и задач программы..... | 7 |
| 3. Целевая аудитория | 7 |
| 4. Научно-методические и нормативно-правовые основания разработки и реализации | 8 |
| 5. Описание используемых методик, технологий, инструментария..... | 9 |
| 6. Этапы и алгоритм реализации программы | 10 |
| 7. Учебно-тематические планы | 14 |
| 8. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации программы | 29 |
| 9. Описание сфер ответственности, основных прав и обязанностей участников реализации программы..... | 32 |
| 10. Описание способов, которыми обеспечивается гарантия прав ее участников | 33 |
| 11. Ожидаемые результаты реализации программы | 33 |
| 12. Система организации внутреннего контроля за реализацией программы | 34 |
| 13. Критерии оценки достижения планируемых результатов: качественные и количественные | 35 |
| 14. Сведения о практической апробации программы на базе организации: место и срок апробации, количество участников..... | 35 |
| 15. Результаты, подтверждающие эффективность реализации программы | 36 |
| 16. Подтверждение соблюдения правил заимствования..... | 38 |
| 17. Список литературы..... | 38 |
| Приложение 1. Упражнения, направленные на развитие саморефлексии | 41 |
| Приложение 2. Диагностика сформированности учебной деятельности | 43 |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Наименование вида программы и описание проблемной ситуации, на решение которой она направлена

Программа индивидуальных и групповых коррекционных занятий для обучающихся 5-9 классов «Ступени развития» является авторской программой для подростков с задержкой психического развития.

Задержка психического развития (ЗПР) – это «...нарушение нормального темпа психического развития, когда отдельные психические функции (эмоционально-волевая сфера) отстают в своем развитии от принятых психологических норм для данного возраста» [3, с. 98].

Задержка психического развития, как психолого-педагогический диагноз, ставится только в дошкольном и младшем школьном возрасте. Если к окончанию этого периода остаются признаки недоразвития психических функций, то речь идет уже о *конституциональном инфантилизме или об умственной отсталости*. [9, с. 91].

Современные исследования отечественных и зарубежных авторов показывают, что у детей с задержкой психического развития (ЗПР) высок риск нарушений поведения, что становится наиболее очевидным в подростковом возрасте и обуславливает необходимость целенаправленной коррекционной работы с детьми данной категории.¹

Результаты исследования в 2009г. Матанцевой Т.Н. показали, что подростки с ЗПР имеют потенциальные возможности к личностному развитию и формированию личностной саморегуляции при условии соответствующей организации коррекционно-развивающей работы. *Целенаправленно формируя личностные структуры, входящие в структуру саморегуляции, можно добиться нормализации этого процесса и скомпенсировать влияние дизонтогенеза*. Саморегуляция обуславливает успешное протекание любой

¹ <https://www.dissercat.com/content/osobennosti-lichnosti-i-ikh-proyavleniya-v-povedenii-podrostkov-s-zaderzhkoi-psikhicheskogo->

деятельности, не только учения.² Составляющие части саморегуляции по А.К. Осницкому: цели, освоенные умения, привычные оценки переживания успеха и ошибочности действий. В качестве механизма, способствующего синтезу непосредственно-чувствительных оценок и логических интерпретаций, выступает рефлексия, а сам процесс рассматривается в контексте проживания, чувствования, преодоления, претерпевания и пересмотра ситуации.³ Основой развития саморегуляции по мнению Н.А. Менчинской является становление у школьников процессов осознания своих возможностей, развитие мотивационной готовности к усовершенствованию учебной деятельности.⁴

«Личностная саморегуляция» функциональное средство субъекта, позволяющее мобилизовывать личностные и когнитивные ресурсы для реализации активности и достижения значимых целей.

В целостном процессе регуляции подростков с ЗПР значительно снижена роль регуляторных компонентов. Недостаточная внутренняя активность не выполняет функцию реализации значимого во внутреннем плане. В силу этого ограничивается обращенность психической активности на себя, как результат – задержано формируется рефлексия, не происходит на достаточном уровне переоценка, переосмысление и изменение активности. Рефлексия недостаточно осуществляет контроль за правильностью выбранных подростком форм и видов активности, а также не в полном объеме осуществляет обратную связь. В конечном итоге из-за слабости структурных компонентов ограничено приобретение внутреннего регуляторного опыта подростками с ЗПР. Пассивность и закрытость тормозят развитие более сложных регуляторных структур: ценностных ориентаций и рефлексии.

² <http://nauka-pedagogika.com/psihologiya-19-00-10/dissertaciya-osobnosti-lichnostnoy-samoregulyatsii-podrostkov-11-16-let-s-zaderzhkoy-psihicheskogo-razvitiya>

³ http://www.tsutmb.ru/nayk/nauchnyie_meropriyatiya/int_konf/mezhdunarodnyie/obshhestvo,_obshhnosti,_che_lovek_v_poiskax_vechnogo_mira/k_voprosu_o_samoregulyaczii_lichnosti

⁴ <https://cyberleninka.ru/article/n/vozmozhnosti-formirovaniya-lichnostnoy-samoregulyatsii-mladshih-shkolnikov/viewer>

Для младших подростков с ЗПР характерно выраженное защитное поведение, избегание открытых отношений с самим собой. Как следствие, младшие подростки с ЗПР не вполне осознают какие они, какова их личность, к чему они стремятся, в большей степени полагаясь на мнение окружающих. Более того, они живут с ожиданием негативных чувств от других людей по отношению к себе, так не всегда верно интерпретируют поведение окружающих. Младшие подростки с ЗПР еще в меньшей степени чувствуют себя уверенными, самостоятельными и волевыми.

В 13-14 лет механизм регуляции не прослеживается, в этом возрасте прослеживается структурный кризис саморегуляции, приводящий к рассогласованности регуляторных компонентов. Как функция личности саморегуляция ретардирует, приостанавливается ее развитие. В 15-16 лет механизмом является «Зеркальное-Я», что соответствует младшему подростковому возрасту в норме.

Подросткам с ЗПР характерна «рыхлая» связность между структурными компонентами саморегуляции, что проявляется в слабой взаимообусловленности и взаимовлиянии друг на друга показателей активности, рефлексии, ценностных ориентаций и нравственных представлений. Наиболее слабо в регуляции представлены рефлексия, ценность ответственности, ценность-Я, саморуководство и нравственные представления.

Исследования показывают, что при ЗПР наблюдаются общие с нормой закономерности становления саморегуляции, причем при ЗПР отмечается качественно более высокий её уровень по сравнению с умственной отсталостью.⁵

Таким образом, можно утверждать, что при соответствующих образовательных условиях – организации профилактической и коррекционной

работы возможно предупредить проблему девиантного поведения подростков с ЗПР.

2. Описание целей и задач программы

Целью данной программы является развитие личностной саморегуляции и профилактика девиантного поведения подростков с задержкой психического развития.

Развитие личностной саморегуляции подростков с ЗПР подразумевает решение следующих *задач*:

- мотивирование подростков к самопознанию и познанию других людей;
- развитие саморефлексии;
- формирование адекватной установки в отношении школьных трудностей (установки преодоления);
- обучение дифференциации эмоциональных состояний, пониманию чувств другого человека;
- развитие социальных и коммуникативных умений, необходимых для установления межличностных отношений с окружающими;
- повышение уровня самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения;
- совершенствование учебной деятельности через развитие ВПФ (высших психических функций), устранение причин трудностей в освоении основных общеобразовательных программ;
- коррекция нежелательных черт характера подростков и поведения.

3. Целевая аудитория

Программа индивидуальных и групповых коррекционных занятий для обучающихся 5-9 классов с задержкой психического развития ориентирована

на детей младшего, среднего и старшего подросткового возрастов, которые испытывают трудности в усвоении общеобразовательной программы, обучающиеся по АООП ООО 7.1, 7.2 и АООП ООО 6.2

4. Научно-методическое и нормативно-правовое обеспечение программы

Научной основой программы является экспериментальное исследование Т.Н. Матанцевой о возрастных и специфических особенностях личностной саморегуляции подростков с задержкой психического развития.

При разработке программы были изучены подходы к формированию личностной саморегуляции и профилактики девиантного поведения подростков таких авторов как О.В. Хухлаева, А.Г. Грецов, Г.К. Селевко, М.М. Безруких, С.В. Кривцова.

Программа занятий построена на «Технологии саморазвития личности» (ТСРЛ А.А. Ухтомского – Г.К. Селевко). В основе технологии лежат идеи А.А. Ухтомского:

- осознание личностью целей, задач и возможностей своего развития и саморазвития;
- участие личности в самостоятельной и творческой деятельности, определенный опыт успеха и тренинг достижений;
- адекватные стиль и методы внешних воздействий; условий обучения и воспитания и уклада жизнедеятельности.

Программа опирается на следующие *нормативно-правовые* документы:

1. Конституция Российской Федерации (12 декабря 1993 г.) с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ, от 05.02.2014 N 2-ФКЗ, от 21.07.2014 N 11-ФКЗ

2. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

5. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО).

6. Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы (утв. Указом Президента РФ от 01.06.2012 N 761);

7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 24 июля 2015 г. N 514н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)».

5. Описание используемых методик, технологий, инструментария

Занятия по разделам на развитие социально-личностной сферы строятся посредством методов сказкотерапии, упражнений на самопознание и саморефлексию, моделирования и решения жизненных ситуаций и мини-тренингов. На занятиях создаются условия, позволяющие подростку раскрыть свои потенциальные возможности, поверить в собственные силы и научиться достигать успеха в любой деятельности.

Сказкотерапия - направление практической психологии, использующее ресурсы сказок для решения целого ряда задач: воспитания, образования, развития личности и коррекции поведения. Это создание безопасной среды, в которой ребенок получает возможность раскрыть свою личность, проявить ее ресурсы. Дети обычно отождествляют себя с главным положительным героем, будто примеряя его поведение на себя. Такая особенность детского восприятия сказки позволяет давать терапевтический эффект.

Упражнения на самопознание и саморефлексию

Самопознание – это изучение личностью собственных психических и физических особенностей, осмысление самого себя. Оно начинается в младенчестве и продолжается всю жизнь. Формируется постепенно по мере отражения как внешнего мира, так и познания самого себя. Процесс самопознания тесно связан с саморефлексией субъекта, которая способствует расширению самосознания личности и развитию социально-перцептивного интеллекта. Примеры использования данного метода изложены в приложении 1.

Моделирование и решение жизненных ситуаций

В некоторых источниках данный активный метод работы называют имитационным моделированием ТЖС (тяжелых жизненных ситуаций), который на современном этапе применяют в процессе консультирования и психотерапии, а также в социологии и медицине. В рамках программы коррекционных занятий метод моделирования и решения жизненных ситуаций используется для тренировки навыков и умений уверенного поведения в межличностном взаимодействии.

Мини-тренинги

Мини-тренинги используются со старшими подростками. Мини-тренинги представляют собой упражнения, в которых решаются различные развивающие задачи. Среди которых:

- развитие навыков рефлексии и саморегуляции эмоциональных состояний, конструктивного выражения своих эмоций;
- выработка умения решать проблемы в общении, повышение уровня коммуникативной компетентности;
- тренировка уверенного поведения, умения отстаивать свои интересы и противостоять негативному влиянию социального окружения.

6. Этапы и алгоритм реализации программы

Содержание программы в каждом классе поделено на четыре раздела, три из которых направлены на развитие социальных и личностных умений, и один раздел на развитие когнитивной сферы. Первый раздел в 5-8 классах нацелен на развитие самопознания подростка, что является фактором личностной саморегуляции. Программа 5 класса посвящена изучению внутреннего мира. В 6 классе разговор с подростками на занятиях переходит в тему «Я как часть социума». В программе 7 класса тематика занятий направлена на разрешение вопроса подросткового кризиса. В программе 8-9 классов ставится задача личностно-профессионального самоопределения подростков.

5 класс

Раздел I. Образ Я. *Знакомство с собой. Образ вашего Я. Я и окружающие. Я – могу. Я нужен! Я мечтаю. Я – это мои цели. Я – это мое настоящее. Я – это мое будущее.*

Раздел II. Учусь учиться. *Режим дня. Упражнения на развитие познавательных способностей (гибкости мышления, пространственных представлений, анализа и синтеза, установления закономерностей, абстрагирования, внутреннего плана действий, установления сходства, противоположности и различий, устойчивости внимания).*

Раздел III. Мир моих чувств. *Чувства бывают разные. Стыдно ли бояться? Имею ли я право сердиться и обижаться? Сказкотерапия негативных эмоций, направленная на разрешение трудностей: «Я не такой как все», «Я не хочу учиться», «Я не могу учиться».*

Раздел IV. Мой характер. *Качества личности. На кого тебе хотелось бы быть похожим? Воля и самостоятельность. Посеешь поступок – пожнешь привычку. Каждый человек своему счастью кузнец.*

7. Учебно-тематические план

5 класс

| № | Тема занятия | Практикум | Используемый ресурс | Сроки |
|---|---------------------|--|---|-------|
| I | Образ Я | | | |
| 1 | Знакомство с собой. | Упражнение «Кто я? Какой я есть?» | Г.К. Селевко. Познай себя. Стр. 4 | |
| 2 | Образ вашего Я. | Упражнение «Я-многогранное». | Г.К. Селевко. Познай себя. Стр. 6 | |
| 3 | Я и окружающие. | Упражнение «Круг моих связей и отношений с окружающими». | Г.К. Селевко. Познай себя. Стр. 10 | |
| 4 | Я – могу. | Сказка «Фламинго». | О.В. Хухлаева. Тропинка к своему я. Стр. 73 | |
| 5 | Я нужен! | Повесть о настоящем ...цвете. | О.В. Хухлаева. Тропинка к своему я. Стр. 77 | |
| 6 | Я мечтаю. | Сказка о мечте. | О.В. Хухлаева. Тропинка к своему я. Стр. 79 | |

| | | | | |
|-----------|---|---|---|--|
| 7 | Я – это мои цели. | .Сказка о Дрюпе Дрюпкене. | Хухлаева О.В. Лабиринт души. Стр. 80 | |
| 8 | Я – это мое детство. | Упражнение «Любимая игрушка». | О.В. Хухлаева. Тропинка к своему я. Стр. 84 | |
| 9 | Я – это мое настоящее. Я – это мое будущее. | Рисунок «Я сегодня и Я в будущем». | О.В. Хухлаева. Тропинка к своему я. Стр. 86 | |
| II | Учусь учиться | | | |
| 10 | Внимание. Вербальное мышление. | Упражнения: 1) «Называйте и считайте», 2) «Три слова», 3) «Составьте слова», 4) «Вставьте в пословицы нужные по смыслу пословицы». | Н.П. Локалова. Уроки психологического развития в средней школе» (1-3 упр., стр.20); О. Холодова. Юным умникам и умницам (4 упр., стр. 5) | |
| 11 | Гибкость и скорость мышления. | Упражнения: 1) «Отгадайте слова», 2) «Исправь ошибки в пословицах», 3) «Составь не меньше 8 слов», 4) «Расшифруй слово», 5) «Заполни клетки антонимами». | Н.П. Локалова. Уроки психологического развития в средней школе» (1 упр., стр. 21); О. Холодова. Юным умникам и умницам (3-5 упр., стр. 8, 11) | |
| 12 | Внутренний план действий, абстрагирование. | Упражнения: 1) «Муха», 2) «Вставь слово вместо точек», 3) «Реши анаграммы», 4) «Впиши недостающее слово», 5) «Реши примеры», «Подберите слова». | Н.П. Локалова. Уроки психологического развития в средней школе (1 упр., стр. 23); О. Холодова. Юным умникам и умницам (2-5 упр., стр. 17-18) | |
| 13 | Пространственные представления. Закономерности. | Упражнения: 1) «Представьте куб», 2) «Выбери нужную фигуру», 3) «Учись решать , стараясь рассуждать». | Н.П. Локалова. Уроки психологического развития в средней школе» (1 упр., стр. 21); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (2-3 упр., стр. 18-19) | |
| 14 | Гибкость мышления. Сходства и различия. | Упражнения: 1) «Делаем вместе», 2) «Способы применения предмета», | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1-3 упр., стр. | |

| | | | | |
|------------|---|--|---|--|
| | | 3) «Выберите синонимы и антонимы», 4) «Отгадай, какие слова спрятались», 5) «Сколько здесь цифр», 6) «Нарисуй самолет». | 27-28); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (4-6 упр., стр. 20) | |
| 15 | Пространственные представления. Вербальное мышление. | Упражнения: 1) «Необычные ножницы», 2) «Подберите синонимы и антонимы», 3) «Ребусы», «Задания со спичками». | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1-2 упр., стр.30, 28); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (4-6 упр., стр. 21-22) | |
| 16 | Сходства и различия. Закономерности. | Упражнения: 1) «Одинаковые. Противоположные. Разные», 2) «Выбери нужную фигуру», 3) «Расположи синонимы», 4) «Разрежь фигуру», 5) «Вставь пропущенное число». | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1 упр., стр. 25); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (2-4 упр., стр. 17,24); Е.В. Языканова. «Развивающие задания» (стр. 18) | |
| 17 | Пространственные представления. Вербальное мышление. | Упражнение: 1) «Ошибки в изображениях», 2) «Существенные и несущественные признаки», 3) «Найди похожие слова», 4) «Запиши одним словом». | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1-2 упр., стр. 31); Языканова. «Развивающие задания» (стр. 32-33) | |
| 18 | Гибкость мышления. Устойчивость внимания. | Упражнение: 1) «Замените символы цифрами», 2) «Объясните поговорки», 3) «Найди за две минуты», 4) «Прочитай полезный совет», 5) «Переставили буквы». | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1-2 упр., стр.33); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (3-5 упр., стр. 23) | |
| 19 | Закономерности. Вербальное мышление. | Упражнение: 1) «Найдите фигуры», 2) «Понимание пословиц», 3) «Замени слова синонимами». | Н.П. Локалова «Уроки психологического развития в средней школе» (1-2 упр., стр.34, 28); О. Холодова «Юным умникам и умницам» (3 упр., стр. 27 | |
| III | Мир моих чувств | | | |

| | | | |
|-----------|--|---|---|
| 20 | Чувства бывают разные. | Радуга эмоций и чувств. | М.М. Безруких «Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми». 6 класс. Стр. 3. |
| 21 | Стыдно ли бояться? | Сказ о том, как Штирлицев свой страх победил. | О.В. Хухлаева. «Тропинка к своему я». Стр. 87 |
| 22 | Имею ли я право сердиться и обижаться? | Рисунок «Обида». | О.В. Хухлаева. «Тропинка к своему я». Стр. 97 |
| 23 | Со мной никто не дружит. | Сказка про маленькое облачко. | О.В. Хухлаева «Лабиринт души». Стр. 56 |
| 24 | Не могу учиться. | Сказка «Медвежонок и Старый Гриб». | Хухлаева О.В. «Лабиринт души». Стр. 37 |
| 25 | Не хочу учиться. | Сказка «Котенок Маша». | Хухлаева О.В. «Лабиринт души». Стр. 39 |
| IV | Мой характер | | |
| 26 | Качества личности. | Упражнения: 1) «Какие качества тебе присущи», 2) «Опиши свой характер». | Безруких М.М. «Познаю свои способности». 5 класс. Стр. 39 |
| 27 | На кого тебе хотелось бы быть похожим? | Работа с отрывком из повести «Черная курица». | Безруких М.М. «Познаю свои способности». 5 класс. Стр. 38 |
| 28 | Воля и самостоятельность. | Тесты. | Г.К. Селевко. «Познай себя». Стр. 49-50 |
| 29 | Посеешь поступок – пожнешь привычку. | Работа с пословицей. | Безруких М.М. «Познаю свои способности». 5 класс. Стр. 41 |
| 30 | Всякий человек своему счастью кузнец. | Работа с отрывком из романа «Гарри Поттер». | Безруких М.М. «Познаю свои способности». 5 класс. Стр. 44 |

8. Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации программы

Требования к специалистам:

Специалисты, осуществляющие реализацию данной программы, должны:

- иметь высшее психологическое образование и быть компетентными в

соответствии с профессиональным стандартом «Педагог-психолог (психолог в сфере образования)»;

- применять стандартные методы и приемы наблюдения за нормальным и отклоняющимся психическим и физиологическим развитием детей и обучающихся;

- проводить коррекционно-развивающие занятия с обучающимися и воспитанниками;

- оценивать эффективность коррекционно-развивающей работы в соответствии с выделенными критериями;

- подбирать диагностический инструментарий, адекватный целям исследования и возможностям конкретного обучающегося;

- проводить индивидуальные и групповые консультации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по вопросам обучения, развития, проблемам жизненного самоопределения, самовоспитания, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Перечень учебных и методических материалов, необходимых для реализации программы

Учебные пособия:

1. Безруких М.М. Познаю свои способности: 5 класс: рабочая тетрадь для учащихся общеобразовательных организаций / М.М. безруких, А.Г. Макеева,

Т.А. Филиппова. – М.: Вентана-Граф, 2015. – 56 с. : ил. – (Все цвета кроме черного).

2. Безруких М.М. Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми: 6 класс: рабочая тетрадь для учащихся общеобразовательных организаций / М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова. – М.: Вентана-Граф, 2014. – 48 с. : ил. – (Все цвета кроме черного).

3. Грецов А.Г. Тренинги развития с подростками: творчество, общение, самопознание. – СПб.: Питер, 2012. – 416 с.: ил.

4. Жизненные навыки. Тренинговые занятия с младшими подростками (5-6 класс) / С.В. Кривцова, Д.В. Рязанова, О.И. Еронова, Е.А. Пояркова; Под ред. С.В. Кривцовой. - М.: Генезис, 2012. – 336 с.

5. Лабиринт души. Терапевтические сказки (под редакцией О. В. Хухлаевой, О. Е. Хухлаева). Издательство «Академический проект», 2020 г.

6. Личностное становление подростка. 8-9 классы: классные часы, родительские собрания / авт.-сост. О.А. Ещеркина. – Волгоград: Учитель, 2008. – 172 с.

7. Локалова Н.П. Уроки психологического развития в средней школе (V-VI классы). Издательство «Ось-89». Москва, 2000 г.

8. Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 4 класс/сост. Е.В. Языканова. – 4-е изд., стереотип. – М.: Издательство «Экзамен», 2012. – 126 с.

9. Савина О.О., Смирнова О.М. Сборник упражнений для развития внимания и памяти. – М.: УЦ «Перспектива», 2014. – 96 с.

10. Селевко Г.К. Найди свой путь: Учебное пособие для предпрофильной обучения. М.: Народное образование, НИИ школьных технологий, 2006. 112 с.

11. Селевко Г.К. Познай себя. Изд. 2-е, стереотипное. М.: народное образование, НИИ школьных технологий, 2009. 96 с.

12. Тренинги с подростками: программы, конспекты занятий / авт.-сост. Ю.А. Голубева (и др.). – Волгоград: Учитель, 2014. – 206 с.

13. Холодова О.А. Юным умникам и умницам: Задания по развитию познавательных способностей (8-9) лет: рабочие тетради: В 2-х частях. – 5-е изд., перераб. – М.: Росткнига, 2010. – 64 с.

14. Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я: Уроки психологии в средней школе (5-6 классы). – 4-е изд. М. Генезис, 2012

Интернет-ресурсы:

1. Сайт «Педагогическое сообщество. Урок. РФ» - https://урок.пф/library/zanyatie_s
2. Сайт «Психоанализ. Психология. Педагогика» - <https://www.psyoffice.ru /7/training/indexcg.html>
3. Сайт «Поступи онлайн» - <https://postupi.online/professii/razdel-tehnologii-legkoj-i->
4. Сайт «Инфоурок» - <https://infourok.ru/formirovanie-uchebnoy-motivacii-igri-treningi-uprazhneniya-dlya-shkolnikov-2350668.html>

Требования к материально-технической оснащенности организации для реализации программы

Организация коррекционных занятий по программе не требует специальных условий. Занятия могут проходить как в кабинете педагога-психолога, так и на дому у ученика.

Возможно также применение дистанционной формы проведения занятий. Для работы в дистанционном режиме необходимо наличие технического оборудования как у психолога, так и у обучающегося, куда входит либо ноутбук, либо стационарный компьютер с колонками при подключении к камере с микрофоном. Обязательное требование – высокоскоростной интернет.

Требования к информационной обеспеченности организации для реализации программы

Для реализации программы необходимы:

- Доступ в Интернет;
- Компьютер/ноутбук, мультимедийный проектор, экран;
- Библиотека методических пособий, дидактических материалов в соответствии с возрастными требованиями и особенностями психофизического развития детей.

9. Описание сфер ответственности, основных прав и обязанностей участников реализации программы

Ответственность педагогов:

- за реализацию программы работы с обучающимися;
- за своевременное и качественное проведение занятий;
- за сохранение жизни и здоровья, обучающихся во время образовательного процесса;
- за надлежащее состояние оборудования.

Права педагогов:

- на выбор и использование методики обучения и методических пособий, учебных пособий и материалов, методов оценки обучающихся;
- защиту своей профессиональной чести и достоинства.

Обязанности педагогов:

- учитывать психофизиологических особенностей обучающихся;
- проводить занятия опираясь на достижения в области педагогической и психологической наук, современных информационных технологий;
- соблюдать права и свободу обучающихся;
- поддерживать учебную дисциплину, режим занятий;
- осуществлять связь с родителями;
- избегать причинения вреда участникам программы.

Ответственность учащихся:

- за посещение развивающих занятий;

- за совершение действий, наносящих психологическую или физическую травму другим участникам программы.

Права учащихся:

- уважение человеческого достоинства;
- гарантированная охрана и укрепление психологического здоровья.

Обязанности учащихся:

- добросовестно посещать занятия;
- уважать честь и достоинство других участников программы.

Ответственность родителей:

- за соблюдение полученных рекомендаций в рамках коррекционного-развивающего маршрута.

Права родителей:

- получать квалифицированное психологическое консультирование по проблемам их детей, связанных с компетенцией специалиста

Обязанности родителей:

- Информировать педагога – психолога изменениях психического/психологического состояния и состояния здоровья детей, участвующих в реализации данной программы.

10. Описание способов, которыми обеспечивается гарантия прав ее участников

Основным способом, обеспечивающим гарантию прав участников программы, является соблюдение Конституции РФ, Конвенции о правах ребенка; Федерального закона «Об образовании в РФ»; Этического кодекса практического психолога.

11. Ожидаемые результаты реализации программы

| | | |
|--|-------------------|-----------------------|
| | Личностные | Метапредметные |
|--|-------------------|-----------------------|

| | | |
|------------|---|---|
| 5 класс | Стремление к изучению своих возможностей и способностей; повышение внутренней учебной мотивации; укрепление позитивной Я-концепции. | Выделять общий признак двух или нескольких предметов, или явлений объяснять их сходство; выделять явление из общего ряда явлений. |
|------------|---|---|

12. Система организации внутреннего контроля за реализацией программы

Осуществление внутреннего контроля за реализацией программы происходит посредством проведения следующих мероприятий:

- Проведение психолого-педагогического консилиума.
- Систематический административный контроль ведения рабочей документации специалистов (графиков работы, календарно-тематического планирования, журналов групповой и индивидуальной коррекционно-развивающей работы, проверка посещаемости);
- Обратная связь с родителями.

13. Критерии оценки достижения планируемых результатов: качественные и количественные

Качественными критериями оценки достижения планируемых результатов программы являются:

- умение справляться с негативными эмоциями;
- снижение академической неуспеваемости;
- умение выстраивать оптимальные отношения со сверстниками и со взрослыми;
- гармонизация эмоциональной сферы.

Количественными критериями выступают результаты диагностики по методикам ЦТЛ и успешность выполнения тестовых заданий в конце учебного года (Приложение 2).

В качестве эксперимента и усовершенствования диагностики, решено по окончании 8 и 9 классов использовать методику «Опросник социально-психологической адаптации» (вар. А.К. Осницкого).⁶

14. Сведения о практической апробации программы на базе организации: место и срок апробации, количество участников

⁶ <https://psytests.org/personal/rogersA-run.html>

Апробирована программа с 2016 по 2020 гг на базе МОАУ «Средняя общеобразовательная школа № 85» г. Оренбурга.

В 2016-2017 учебном году программу прошли 14 обучающихся, в 2017-2018 учебном году – 17 обучающихся, в 2018-2019 учебном году – 23 обучающихся, в 2019-2020 учебном году – 25 обучающихся.

15. Список литературы

1. Безруких М.М. Познаю свои способности: 5 класс: рабочая тетрадь для учащихся общеобразовательных организаций / М.М. безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова. – М.: Вентана-Граф, 2015. – 56 с. : ил. – (Все цвета кроме черного).

2. Безруких М.М. Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми: 6 класс: рабочая тетрадь для учащихся общеобразовательных организаций / М.М.

Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова. – М.: Вентана-Граф, 2014. – 48 с. : ил. – (Все цвета кроме черного).

3. Вильшанская А.Д. Дефектологическое сопровождение учащихся с задержкой психического развития в условиях системы коррекционно-развивающего обучения // Дефектология. 2007. №2. С. 50-57.

4. Грецов А.Г. Тренинги развития с подростками: творчество, общение, самопознание. – СПб.: Питер, 2012. – 416 с.: ил.

5. Жизненные навыки. Тренинговые занятия с младшими подростками (5-6 класс) / С.В. Кривцова, Д.В. Рязанова, О.И. Еронова, Е.А. Пояркова; Под ред. С.В. Кривцовой. - М.: Генезис, 2012. – 336 с.

6. Лабиринт души. Терапевтические сказки (под редакцией О. В. Хухлаевой, О. Е. Хухлаева). Издательство «Академический проект», 2020 г.

7. Личностное становление подростка. 8-9 классы: классные часы, родительские собрания / авт.-сост. О.А. Ещеркина. – Волгоград: Учитель, 2008. – 172 с.

8. Локалова Н.П. Уроки психологического развития в средней школе (V-VI классы). Издательство «Ось-89». Москва, 2000 г.

9. Максимова Е.Ю. Задержка психического развития у детей и подростков как фактор девиантного поведения: социально-психологические и философски-педагогические аспекты // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 4А.

10. Развивающие задания: тесты, игры, упражнения: 4 класс/сост. Е.В. Языканова. – 4-е изд., стереотип. – М.: Издательство «Экзамен», 2012. – 126 с.

11. Савина О.О., Смирнова О.М. Сборник упражнений для развития внимания и памяти. – М.: УЦ «Перспектива», 2014. – 96 с.

12. Селевко Г.К. Найди свой путь: Учебное пособие для предпрофильной обучения. М.: Народное образование, НИИ школьных технологий, 2006. 112 с.

13. Селевко Г.К. Познай себя. Изд. 2-е, стереотипное. М.: народное образование, НИИ школьных технологий, 2009. 96 с.
14. Тренинги с подростками: программы, конспекты занятий / авт.-сост. Ю.А. Голубева (и др.). – Волгоград: Учитель, 2014. – 206 с.
15. Холодова О.А. Юным умникам и умницам: Задания по развитию познавательных способностей (8-9) лет: рабочие тетради: В 2-х частях. – 5-е изд., перераб. – М.: Росткнига, 2010. – 64 с.
16. Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я: Уроки психологии в средней школе (5-6 классы). – 4-е изд. М. Генезис, 2012

