

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1 г. Нефтегорск



**МЕНЮ**

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
32,3	51,92	165,1	витВ1 - 0,78	витС - 37,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 173,61	l - 239,71	Р - 479,43	Na - 2 326,68		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КДП-СЕВЕР»

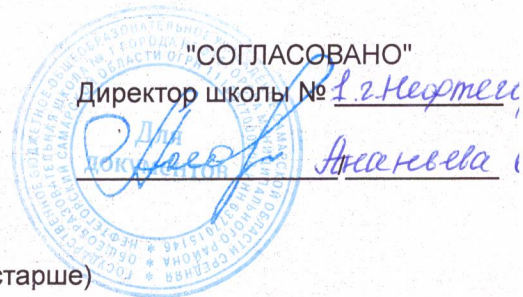


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №1 г. Нефтегорск



**М Е Н Ю**

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	614	637
<b>Обед</b>			
Салат Витаминный		100	79
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	97
Жаркое по-домашнему из отварного мяса ..		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	866	751
Всего:	149,30	1 480	1 388

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
33,5	59,88	174,06

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,02	ВИТА - 751,17	ВИТВ2 - 0,74
ВИТВ1 - 0,83	ВИТС - 43,77	ВИТD - 1,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 177,99	I - 250	P - 527,76	Na - 2 768,3
F - 145,38	Se - 17,41	Mg - 151,52	Fe - 9,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Нефтегорск №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
32,3	51,92	165,1	витВ1 - 0,78	витС - 37,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 173,61	I - 239,71	P - 479,43	Na - 2 326,68		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.