

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск № 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

ИО Директор школы №12 Нефтегорск

Для документа

Залотарева

МЕНЮ

на 20.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
48,03	45,26	211,61	541,55	0,57	1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53		
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ- Нефтегорск № 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

ИО Директор школы № 1.в. Кооптер

Застарев О.В.

М Е Н Ю

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
Обед			
№62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром.,		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,31	40,8	211,94	- 1 459,94	- 0,67	- 0,69
			витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

ИО Директор школы №12 Куртел

Заместитель Д.В.



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Нефтегорск № 1 (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Всего:	229,11	1 486	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 567,75	витВ1 - 1,12	витВ2 - 0,9
58,77	42,46	194,21			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05		
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35		

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск № 1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

ИО Директор школы № 1 Нефтегорск

Для документа

Засатарева О.В.

МЕНЮ

на 23.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	655
Обед			
№338 Яблоко*		100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*		15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	701
Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,53	49,28	205,33

Витамины в миллиграммах

витА - 177,96	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,58
витС - 154,32	витЕ - 1,06	витD - 0,49

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

ИО Директор школы № 12. Нефть

Засотарел О.

Воробьев П.В.

БОУ СОШ Нефтегорск № 1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная.		100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	772
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	880
Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,93	48,36	249,44	вита - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
			витС - 19,83	витаЕ - 0,36	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68		
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9		

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Бездушная _____